

Sommario

PREFAZIONE	15
------------	----

Antipasti

In un mondo di zucche

UN BOUQUET	19
<i>Crostino di fiori allo zafferano</i>	21
<i>Fagottini di fiori al lardo di Colonnata</i>	22
<i>Fagottini di fiori e fichi al gratin</i>	23
<i>Fiori alla romana</i>	24
<i>Fiori fritti al timo</i>	25
<i>Fiori ripieni alla ligure</i>	26
<i>Fiori ripieni al salmone</i>	27
<i>Fiori, Taleggio e acciughe</i>	28
<i>Fragranza di fiori al papavero</i>	29
<i>Fritti alla toscana</i>	30
<i>Fritto di spinaci e fiori di zucca</i>	31
<i>Torta di fiori al profumo di alloro</i>	32

Primi

Un viaggio nel tempo

COME, DOVE E QUANDO?	37
L'etimologia della zucca	38
<i>Conchiglie e mazzancolle al purè di zucca</i>	39
Dal greco	40
<i>Fusilli, zucca e Gorgonzola</i>	41
Definizione della parola zucca	42
<i>Maltagliati, porcini e zucca</i>	43
Accrescitivo	44
Diminutivo	44
<i>Mezze maniche, zucca e mandorle</i>	45
Sinonimi letterari, regionali e popolari	46
<i>Mezze penne, zucca e radicchio</i>	47
Locuzioni	48
<i>Orecchiette con zucca e Canestrato Pugliese</i>	49
Zucca in alcune regioni italiane	50
<i>Paccheri e zucca al pesto</i>	51
Zucca in altre lingue	52
<i>Pipe rigate, speck e zucca</i>	53
Specie	54
<i>Spaghetti alla chitarra, cozze e zucca</i>	55
Simbologia	56
<i>Tagliatelle, zucca e fonduta di Camembert</i>	57

Ripieni

... di spirito letterario

PAROLE IN TAVOLA	61
<i>Ravioli</i>	66
<i>Tortelli di zucca</i>	68

Risotti

Favole, fiabe e novelle

UN'ANTICA MAGIA	75
Il salice, la gazza e i semi della zucca	76
La ghianda e la zucca	78
<i>Riso e acciughe su crema di zucca</i>	79
Cenerentola	80
<i>Riso e zucca</i>	81
Il passero riconoscente	82
<i>Riso selvatico, zucca e fonduta di Taleggio</i>	83
Il vecchio e la zucca	84
<i>Riso, zucca e mandorle</i>	85
La zucca della saggezza	86
<i>Risotto alla zucca e Saba</i>	87
L'origine delle favola	88
<i>Risotto alla zucca e salsiccia</i>	89
Zucca barucca	90
<i>Risotto alla zucca e zafferano</i>	91

Gnocchi

Una filosofia popolare

TERRE DI PROVERBI	95
Proverbi dialettali	96
<i>Gnocchi di patate con zucca e peperoni</i>	97
Proverbi dei sentimenti	98
<i>Gnocchi di zucca al curry</i>	99
Proverbo fantastico	100
<i>Gnocchi di zucca su petto d'oca affumicato</i>	101

Cremona e vellutata

Il gusto del bello

BELLEZZA ALLA ZUCCA	105
Maschera rilassante	106
<i>Cremona di zucca con speck e semi di papavero</i>	107
Maschera tonificante	108
<i>Piccola vellutata di zucca e gamberoni</i>	109

Secondi

Calendario e bussola

SEMINA, RACCOLTA, SCELTA, CONSERVAZIONE E COTTURA	113
Istruzioni per la coltivazione “adultera”	114
<i>Frittata di zucca al gratin</i>	117
<i>Spiedini di zucca</i>	119
<i>Zucca al forno</i>	121
<i>Zucca e salsiccia al fornello</i>	123

Le originali

Mille e una zucca

NOMI DI QUALITÀ	127
Cucurbita Ficifolia	127
Cucurbita Maxima	128
Cucurbita Mixta	131
Cucurbita Moschata	131
Cucurbita Pepo	132

Lagenaria Siceraria	134
<i>Farfalle e zucca fra ginestre e biancospino</i>	136
<i>Gnocchi del Peloponneso</i>	137
<i>Pandolce del povero</i>	138
<i>Pesto di zucca</i>	139
<i>Spezzatino d'anatra e zucca al sauternes</i>	140
<i>Zuccamelle di Santa Lucia</i>	141
<i>Zucca chips</i>	142
<i>Zucca piccante</i>	143
<i>Zuppa di zucca e cipolla</i>	144

Dolci

A suon di zucca

TRA VIOLINI, TAMBURI E MARACAS	149
Barà	150
<i>Biscotti di zucca alla vaniglia e zenzero</i>	151
Djagbara	152
<i>Dolce gelato di zucca</i>	153
Maracas	154
<i>Dolci fiori fritti</i>	155
Ocarina	156
<i>Frittelle dolci di zucca</i>	157
Palo de lluvia o bastone della pioggia	158
<i>Mousse di zucca al caramello</i>	159
Sitar	160
<i>Perle di zucca al cioccolato</i>	161
Sohogun	162
<i>Torta di zucca e biscotto al cioccolato</i>	163

Bollite

Leggende di zucca

TRAME FANTASTICHE	167
Jack-o'-Lantern	168
<i>Marmellata di zucca</i>	169
Il principe delle tenebre	170
<i>Mostarda di zucca</i>	171
“Savòr”	172
<i>“Savòr” di zucca</i>	173
La granita d'inverno	174
<i>Saba</i>	175