

Sommario

PREFAZIONE	11
------------	----

Antipasti ... di attese

SPERANZA D'AMORE	19
<i>Bocconcini di bufala e datteri</i>	23
<i>Bocconcini di pane tostato con Roquefort</i>	25
<i>Bruschette di cipolla e mirtilli</i>	27
<i>Colazione d'amore</i>	29
<i>Datteri e acciughe su crema di sedano</i>	31
<i>Fave, fichi e nocciole</i>	33
<i>Frittata '900</i>	35
<i>Insalata di ceci, mele e noci</i>	37
<i>Insalata di nespole</i>	39
<i>Insalata fresca di datteri</i>	41
<i>Strudel di finocchio</i>	43
<i>Tartine con mousse di salmone all'aneto</i>	45
<i>Terrina di zucca</i>	47

Primi

... desiderosi

BRAME D'AMORE	53
<i>Bigoli, fagioli e bottarga</i>	57
<i>Crema di sedano al Castelmagno</i>	59
<i>Insalata dell'amorosa</i>	61
<i>Maccheroni al torchio con fave e acciughe</i>	63
<i>Maltagliati e azuki</i>	65
<i>Mezze maniche con zucca e lardo di Colonnata</i>	67
<i>Mezze penne con agnello, patate e cavolo verde</i>	69
<i>Pappardelle con fonduta al rosmarino</i>	71
<i>Pici al radicchio e olive</i>	73
<i>Riso e zucca</i>	75
<i>Riso nero con spinaci e Taleggio</i>	77
<i>Spaghetti al Castelmagno e zafferano</i>	79
<i>Tagliatelle al tartufo con capesante e porcini</i>	81
<i>Vellutata di cavolfiore e patate</i>	83

Secondi

... disperati

SMARRIMENTO D'AMORE	89
<i>Bocconcini di agnello e fichi</i>	93
<i>Bocconcini di pollo ai carciofi</i>	95
<i>Calamari e verza</i>	97
<i>Cavolfiore a scaloppa</i>	99
<i>Filetti di orata con cipolla al basilico e noci</i>	101
<i>Insalata di carciofi, mela e curry</i>	103
<i>Insalata di fine amore</i>	105
<i>Insalata di fragole</i>	107
<i>Mazzancolle su crema di cipolle</i>	109

<i>Piovra con piselli e speck</i>	111
<i>Purè di cavolfiore con spiedino di mazzancolle</i>	113
<i>Seppie e asparagi</i>	115
<i>Tonno e nocciole</i>	117

Dolci

... illusioni

MAGIE D'AMORE	123
<i>Cioccolatini morbidi di banana</i>	127
<i>Crema di mela e rosmarino</i>	129
<i>Fichi al cioccolato e mandorle</i>	131
<i>Filetti di cachi e liquirizia</i>	133
<i>Macedonia d'uva</i>	135
<i>Mango, datteri e miele millefiori</i>	137
<i>Mousse di ricotta e datteri</i>	139
<i>Nespole al profumo d'agave</i>	141
<i>Pane, burro e miele</i>	143
<i>Panna e cioccolato</i>	145
<i>Stelle, prugne e noci</i>	147
<i>Tagliata di pera e pistacchi</i>	149
<i>Vellutata di ananas</i>	151
<i>Bignolata alla crema ricoperta di cioccolato</i>	153